

# 江東区障害者福祉センターだより



令和 5 年

8 月号



指定管理者：社会福祉法人 敬心福祉会  
住 所：〒135-0011 江東区扇橋 3-7-2  
電話番号：(3699)0316 FAX 番号：(3647)4918  
ホームページ：<http://www.keishinen.or.jp/koto/>  
開館時間：午前9時～午後5時(施設利用は午後9時半まで)  
休 館 日：毎月第2, 4日曜日、祝日、年末年始

障害者地域  
生活支援セミナー

## ボッチャを活用したレクリエーション

ボッチャは障害の有無・老若男女問わず楽しめるパラスポーツです。パラスポーツのボッチャをレクリエーションとしても楽しみ、スポーツの秋を満喫しませんか。ボッチャ初心者、経験者関係なく参加可能です。

【日 時】 9月21日(木) 13時30分～15時

【場 所】 3階 会議室

【講 師】 東京都障害者総合スポーツセンター 職員

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 10名

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金(240円)

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、障害名(病名)、障害の等級、電話(FAX)番号を記入し郵送してください。

窓口：ご自身宛の宛名を記入した郵送はがき1枚を持参してください。

8月11日(金)から受付、8月25日(金)必着

※申込多数の場合は抽選

※上記の方法で申込が難しい方はご相談ください。

BOCCIA





## パソコン支援＝今月の開催＝



ご自身のパソコン・スマホ・タブレットを持ち込んで基本的な操作をボランティアが支援します。

機器の操作に不安な方はぜひお申し込みください。

【日 時】 8月3日（木）・17日（木）

①9時30分～10時30分②10時30分～11時30分

【場 所】 2階 聴覚障害者室

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方

【申 込】 利用日の2ヶ月前よりセンター窓口又は電話、FAXにてお申し込みください。

※予約制 1人1時間程度のご利用をお願いしています。



## 高次脳機能障害者交流会

外出して交流を楽しむこともリハビリの一つとされています。  
ぜひご参加ください。

【日 時】 8月19日（土）13時30分～14時30分

【場 所】 3階 機能訓練室

【対 象】 区内在住の高次脳機能障害の方（ご家族・付添の方）10名

【費 用】 無料

【内 容】 ストレッチとダンス・情報交換など

（内容は変更することがあります）

【申 込】 センター窓口又は電話、FAXにてお申し込みください。

8月1日（火）から受付、8月18日（金）〆切（先着順）



## リフレッシュ体操教室



主にいすに座って筋トレやストレッチ、脳トレを行います。  
無理なく運動をして、心も身体もリフレッシュ！  
ボールやタオルなどを使って自宅でもできるトレーニングも行います。

【日 時】 10月3日～11月21日 毎週火曜日

10時～11時 全8回

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 20名

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金（240円）

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、障害名(病名)、  
障害の等級、電話（FAX）番号を記入し郵送してください。

窓口：ご自身の宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してく  
ださい。

8月21日（月）から受付、9月4日（月）必着

※申込多数の場合は抽選

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。



# 夏本番 熱中症にご注意を!!

体調の変化に  
気を付けてください△



## こまめに水分補給



## 日除け対策



## 日陰、涼しい場所での休憩



# 8月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b> ・理学訓練 (午後)	<b>2</b> ・言語訓練	<b>3</b> ・パソコン支援	<b>4</b> ・理学訓練 (午前)	<b>5</b> ・児童作業訓練 ・楽々いすヨガ
<b>6</b> ・児童 社会適応訓練 ・児童発達相談 ・児童作業訓練 ・児童言語訓練	<b>7</b> ・高次脳リハ * 言語 * 記憶・注意 ・高次脳 専門相談	<b>8</b> ・理学訓練 (午後)	<b>9</b> ・言語訓練	<b>10</b>	<b>11</b> 休館日 (山の日) 	<b>12</b> ・作業訓練 ・点訳サービス ・児童作業訓練 ・児童言語訓練 ・楽々いすヨガ
<b>13</b> 休館日	<b>14</b>	<b>15</b> ・理学訓練 (午後)	<b>16</b> ・言語訓練	<b>17</b> ・パソコン支援	<b>18</b> ・理学訓練 (午前)	<b>19</b> ・高次脳機能 障害者交流会 ・児童言語訓練 ・楽々いすヨガ
<b>20</b> ・児童 社会適応訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練	<b>21</b> ・高次脳リハ * 言語 * 記憶・注意	<b>22</b> ・理学訓練 (午後)	<b>23</b> ・言語訓練	<b>24</b> ・コーラス教室	<b>25</b> ・理学訓練 (午後) ・陶芸教室	<b>26</b> ・作業訓練 ・点訳サービス ・児童作業訓練 ・児童言語訓練
<b>27</b> 休館日	<b>28</b>	<b>29</b> ・理学訓練 (午後)	<b>30</b> ・言語訓練	<b>31</b>		

## 各訓練・教室 開催時間

理学訓練	金 (第1,3)	集団 個別	10時10分～11時30分 13時、14時	高次脳リハ	言語 記憶・注意	13時30分～14時40分 14時50分～15時50分
	毎火 金(第2,4)	集団 個別	13時50分～15時10分 15時30分、16時20分	高次脳専門相談		13時30分、14時30分
作業訓練		個別	13時、13時30分、14時、14時30分 15時、15時30分、16時、16時30分	やさしい 陶芸教室	午前コース 午後コース	10時30分～12時 13時30分～15時
言語訓練		集団	10時、11時、13時、14時	楽々いすヨガ教室		10時30～11時30分
児童訓練		言語 作業	10時、11時、13時、14時	絵手紙教室		10時～12時
		発達相談	※詳細はお問い合わせ下さい	コーラス教室		10時～11時30分
				パソコン支援 点訳サービス		9時30分～11時30分 13時～17時