

# 江東区障害者福祉センターだより



令和6年

5月号



指定管理者：社会福祉法人 敬心福祉会

住所：〒135-0011 江東区扇橋3-7-2

電話番号：(3699)0316 FAX 番号：(3647)4918

ホームページ：<http://www.keishinen.or.jp/koto/>

開館時間：午前9時～午後5時（施設利用は午後9時半まで）

休館日：毎月第2、4日曜日、祝日、年末年始



## 楽々いすヨガ教室



いすに座って行うやさしいヨガで心も体もすっきり！

いすヨガのポーズは体幹や下半身強化などの効果も期待できます。



【日 時】 7月6日～8月24日 毎週土曜日

10時30分～11時30分 全8回

【場 所】 障害者福祉センター 3階 会議室

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 20名

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金（240円）

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話（FAX）番号、

障害名（病名）、障害の等級を記入し郵送してください。

窓口：宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してください。

5月21日（火）～6月4日（火）必着

※申込多数の場合は抽選

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。





## パソコン支援

ご自身のパソコンやスマホ等を持ち込んで基本的な操作や日常生活がより便利になるようボランティアと一緒に考えます。

パソコンやスマホ等について質問したいことがある方はご相談ください。



【日 時】 毎月第1・3木曜日 ※日程は変更することがあります。

9時30分～11時30分（予約制）

【場 所】 障害者福祉センター 2階 聴覚障害者室

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方



【利用方法】 ・予約は利用月の2ヶ月前からセンター窓口または電話、FAXにてお申し込みください。

・一人あたり30分で予約をお願いします。

・予約時に『質問内容』をお伝えください。

### パソコン支援ボランティア大募集

障害のある方へパソコンやスマホ等の操作のお手伝いや、分からないことを一緒に考えてくれるボランティアを募集しています。パソコンやスマホ等の機器が好きで普段から使っている方、すでに持っている知識を生かして活動してみませんか。興味のある方は、是非センターへお問い合わせください。

ご連絡お待ちしております。



1:35 / 3:40



## 高次脳機能障害と失語・リハビリ専門相談

センターでは脳血管障害や脳外傷などの後遺症で、なめらかに話せなくなった、新しいことが覚えられなくなった、見落とししたりぶつかったりすることが多くなった、段取りが悪くなった、感情のコントロールが難しくなったなどの症状でお困りの方とそのご家族や支援者を対象に、言語聴覚士による専門相談を実施しています。まずはお気軽にご相談ください。

【日 時】 毎月第1月曜日 13時30分～15時30分（予約制）

【対 象】 ○区内在住の方やそのご家族、支援者の方

○センターに自力または介助や送迎バス等を利用して  
来所可能な方

※専門相談を希望される方はセンターへご連絡ください。



## 高次脳機能障害者交流会

外出をして交流を楽しむこともリハビリの一つとされています。  
ぜひご参加ください。

【日 時】 5月18日（土）13時30分～14時30分

【場 所】 障害者福祉センター 3階 会議室

【対 象】 区内在住の高次脳機能障害者の方（ご家族・付添の方）10名

【費 用】 無料

【内 容】 体操とレクリエーション・情報交換など

（内容は変更することがあります）

【申 込】 センター窓口または電話、FAXにてお申し込みください。

5月1日（水）から受付、5月17日（金）締切（先着順）



# 5月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			<b>1</b> ・言語訓練	<b>2</b> ・パソコン支援	<b>3</b> 休館日 (憲法記念日) 	<b>4</b> 休館日 (みどりの日) 
<b>5</b> 休館日 (こどもの日) 	<b>6</b> 休館日 (振替休日)	<b>7</b> ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	<b>8</b> ・言語訓練	<b>9</b> ・絵手紙教室	<b>10</b> ・理学訓練 (午後) ・陶芸絵付け教室	<b>11</b> ・作業訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
<b>12</b> 休館日 	<b>13</b> ・高次脳リハ ＊言語 ＊記憶・注意 ・高次脳 専門相談	<b>14</b> ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	<b>15</b> ・言語訓練	<b>16</b> ・パソコン支援	<b>17</b> ・理学訓練 (午前)	<b>18</b> ・高次脳機能 障害者交流会 ・児童発達相談 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
<b>19</b> ・児童 社会適応訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練	<b>20</b>	<b>21</b> ・理学訓練 (午後) ・リフレッシュ 体操教室	<b>22</b> ・言語訓練	<b>23</b> ・コーラス教室	<b>24</b> ・理学訓練 (午後) ・陶芸絵付け教室	<b>25</b> ・作業訓練 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
<b>26</b> 休館日	<b>27</b> ・高次脳リハ ＊言語 ＊記憶・注意	<b>28</b> ・理学訓練 (午後) ・太極舞教室	<b>29</b> ・言語訓練	<b>30</b>	<b>31</b> ・理学訓練 (午後)	

## 各訓練・教室 開催時間

理学訓練	金 (第1,3)	集団 個別	10時10分～11時30分 13時、14時	高次脳リハ	言語 記憶・注意	13時30分～14時40分 14時50分～15時50分
	毎火 金(第2,4)	集団 個別	13時50分～15時10分 15時30分、16時20分	高次脳専門相談		13時30分、14時30分
作業訓練		個別	13時、13時30分、14時、14時30分 15時、15時30分、16時、16時30分	パソコン支援		9時30分～11時30分
				絵手紙教室		10時～12時
言語訓練		集団	10時、11時、13時、14時	リフレッシュ体操教室		10時～11時
児童訓練		言語 作業	10時、11時、13時、14時	太極舞教室		10時～11時
		発達相談	※詳細はお問い合わせ下さい	陶芸絵付け教室	午前の部 午後の部	10時30分～12時 13時30分～15時
				コーラス教室		10時～11時30分